

Coaching & co, créé en 2014 et dirigé par **Jennifer TROUCHAUD**, est un cabinet d'accompagnement pour les professionnels souhaitant :

- ✓ améliorer leur pratique professionnelle,
- ✓ développer leur potentiel,
- ✓ changer de poste ou de carrière (prise de nouvelles responsabilités, reconversion professionnelle, création de leur activité ou de leur entreprise, etc...)

Dans ce cadre, nous proposons :

- ✓ du coaching individuel et collectif, pour les entreprises, dirigeants, managers et particuliers,
- ✓ des groupes de codéveloppement, en inter et intra-entreprises,
- ✓ de la facilitation, pour accompagner les équipes dans leurs réflexions stratégiques et décisionnelles,
- ✓ de la formation au développement personnel et professionnel, pour les étudiants de l'enseignement supérieur et les particuliers (ateliers-coaching).

Spécialisé dans le « coaching entrepreneurial » (coaching individuel + groupe de codéveloppement), nous proposons un accompagnement complet (individuel ET collectif) aux dirigeants d'entreprise.

Nos objectifs :

- ✓ favoriser la réflexion grâce à l'effet miroir,
- ✓ stimuler le passage à l'action par l'entraide et l'engagement,
- ✓ rompre l'isolement des dirigeants et travailleurs indépendants.

Pour en savoir plus, visitez notre site internet : www.coachingandco.fr

Ils nous font confiance :



Et bien d'autres...



Jennifer TROUCHAUD, entrepreneure et :

- Coach professionnelle diplômée,
- Animatrice en codéveloppement,
- Facilitatrice,
- Formatrice.



www.coachingandco.fr

Son savoir-faire : « Ouvrir votre champ des possibles. »

Son parcours :

Diplômée de l'ESC Tours en 1996, elle débute sa carrière dans le marketing et la communication.

Après plusieurs années d'exercice en tant que chef de produit et acheteuse en grande distribution et chez l'annonceur, elle se tourne vers l'enseignement supérieur, où elle anime les challenges étudiants à l'Ecole des Attachés de Presse de Paris (EFAP) pour les 3ème et 4ème années.

En 2012, elle choisit de se former au coaching professionnel et, nouvellement installée à Toulouse, se lance dans l'entreprenariat et crée son cabinet d'accompagnement en janvier 2014 : Coaching & co.

Depuis, elle intervient auprès des particuliers, entrepreneurs et entreprises et établissements d'enseignement supérieur sur des problématiques variées, s'appuyant sur ses compétences techniques et personnelles.

Ses diplômes, formations et certifications :

- ✓ 1996 : ESC Tours, spécialisation Marketing/Vente,
- ✓ 2013 : DESU « *Pratiques du coaching* » de l'Université Paris VIII,
- ✓ 2014 : Codéveloppement systémique,
- ✓ 2015 : Ennéagramme® niveau 1,
- ✓ 2016 : Ennéagramme® niveau 2,
- ✓ 2017 : Facilitation et Élément Humain® niveau 1.

Ses valeurs :

- l'écoute, la bienveillance et le non-jugement,
- le professionnalisme et l'amour du travail bien fait,
- l'entraide et le partage,
- la performance pour chacun dans le respect de son écologie,
- la transparence et l'ouverture.

Ses engagements bénévoles :

- Présidente de l'Association Coach Pro Midi-Pyrénées qui œuvre pour la promotion du coaching professionnel et accompagne les coachs dans leur professionnalisation
- Coach référente de l'Association 60 000 Rebonds Toulouse, qui accompagne les entrepreneurs ayant fait faillite à se reconstruire et rebondir professionnellement,
- Membre de l'équipe organisatrice de La Fabrique du Changement Toulouse, édition 2017 et 2018,
- Consultante en accompagnement à la gestion de carrière pour TSM Consulting.

Vous souhaitez en savoir plus ? Visitez son profil LinkedIn : [cliquez ici](#).