

Jennifer TROUCHAUD-BEL

16 rue des Pénitents Blancs - 31000 Toulouse

Port. : 06.68.34.04.19

Email : contact@coachingandco.fr

53 ans, Mariée, 3 enfants.



www.coachingandco.fr



COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Accompagnement professionnel :

- Coaching individuel
- Coaching d'équipe
- **Process Com Coaching®** (*debrief inventaire de personnalité et accompagnement et formation en individuel et collectif*)
- **Codéveloppement**
- Animation de séminaires
- Facilitation, intelligence collective
- Développement personnel

Enseignement et formation :

- Méthodologie étude de cas,
- **Stratégie marketing et communication**
- **Animer un groupe de codéveloppement professionnel**
- **Communication interpersonnelle (PCM®)**

Marketing/Communication :

- **Stratégie marketing**
- **Stratégie communication**
- Gestion de gammes (*lancement de produits, animation des ventes, packaging, merchandising...*)
- **Etude de marché / analyse**

Achats / Sourcing :

- Sourcing,
- **Négociation**, prancing

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis janvier 2014 :

COACHING & CO, coaching, codéveloppement, facilitation et formation

Dirigeante – Statut Entreprise Individuel (EI) – Toulouse

- **Coaching** professionnel, individuel et collectif,
- **Animation de Groupes de Codéveloppement** (inter et intra-entreprises),
- **Facilitation** (animation d'ateliers collaboratifs en entreprise)
- **Formation professionnelle : Codéveloppement, Communication interpersonnelle (PCM®), Développement personnel et Intelligence collective**
- **Bilan de compétences**

De janvier 2006 à juin 2013 :

EFAP, Ecole des attachés de presse de Paris (enseignement supérieur)

Formatrice – Paris

- Encadrement des challenges étudiants (3^{èmes} et 4^{èmes} années) marketing et communication.

De septembre 1999 à décembre 2002 :

LA BROUSSE ET DUPONT (Groupe LVMH), beauté et coiffure

Chef de produit acheteuse Killys et Miss Den – CDI - Beauvais (60)

- Gestion et animation des gammes de produits (assortiments, promotions, communication, packaging et merchandising), suivi des performances (analyse des données panels) et budgets,
- Sourcing fournisseurs, négociation (prancing), prévisions des ventes, approvisionnements et gestion des stocks.

De février 1997 à septembre 1999 :

GROUPEMENT DES MOUSQUETAIRES (Intermarché), GMS

Assistante chef de produit MDD – CDI – Paris

- Développement et animation des gammes de produits de marques distributeur (création produits, développement packaging, promotions...)
- Analyse et veille marketing.

BÉNÉVOLAT-VOLONTARIAT-ASSOCIATIF

Depuis Octobre 2014 : **Membre actif de l'association [CoachPro Occitanie](#)** - Présidente de 2018 à 2023

Depuis Novembre 2014 : **Coach référente et membre du CA de l'association [60 000 rebonds Toulouse](#)** et Tarn

LANGUES



Anglais : Courant

INFORMATIQUE

- Pack Office
Microsoft
- Réseaux sociaux
- Mailchimp,
Wordpress, Jimdo

FORMATION CONTINUE

2024 : Accompagner Bilan de compétences (APC)
2023 : Communication Non Violente (CNV)
2021-2022 : Approche systémique et stratégique de Palo Alto (Modules 1 et 2) – (IGB)
2017 : Facilitation (*Formapart*)
2015-2016 : Ennéagramme® (Niveaux 1 et 2)
2014 : Animatrice en Codéveloppement professionnel (*SI Institut – Frédéric Demarquet*)

CERTIFICATIONS

2024 : Certification Bilan de compétences
2020 : EQ-I® 2.0 et 360°
2018-2019 : PCM Coaching (2018-2019)
2022 : Certification Formatrice PCM
2018 : Technicien PNL®
2012-2013 : DESU « *Pratiques du coaching* »
1993 – 1996 : Diplôme de l'ESC Tours, spécialisation Marketing/Vente

Suivie **en supervision individuelle et collective** depuis 2014 (*Anne DUFIEF et Gérard COLLIGNON*)