
FORMATION

« Animer un groupe de codéveloppement professionnel »

« Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...» - *Adrien Payette et Claude Champagne*

1. OBJECTIF DE LA FORMATION

- découvrir les spécificités de la démarche et ses champs d'application,
- comprendre le rôle du cadre, savoir le poser et le faire respecter (recadrages),
- explorer en détail chacune des 6 phases et en comprendre les objectifs,
- s'entraîner à l'animation dans un cadre bienveillant,
- expérimenter le processus en tant que participant pour en percevoir les bénéfices,
- partager vos retours d'expériences.

2. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Toute personne susceptible d'animer des groupes d'échanges et d'entraide autour d'une pratique commune, sans lien hiérarchique avec les participants : managers, formateurs, membre d'un CODIR, coachs, facilitateurs...
Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est un savoir-être compatible avec la posture de facilitateur.

3. PROGRAMME

Jour 1 : Découverte du processus en 6 étapes

- ✓ Présentation du processus en 6 phases,
- ✓ Intégrer les règles spécifiques pour chacune des phases et en comprendre les enjeux,
- ✓ S'entraîner au questionnement, recadrage et feedback,
- ✓ Expérimenter une séance de codéveloppement,
- ✓ Débrief, apprentissages et feedback sur le vécu de chacun durant la séance.

Jour 2 : S'entraîner à l'animation

Chaque participant anime une séance de 90mns en situation réelle afin d'expérimenter l'ensemble du processus. Il bénéficie des feedbacks de la formatrice et des autres participants, tant sur sa maîtrise du processus que sur sa posture de facilitateur, à travers une grille d'observation précise.

Jour 3 (à distance) : Retour d'expérience et clarifier les points clés

- ✓ Partage des retours d'expériences sur les séances animées entre le jour2 et 3,
- ✓ Questions/réponses et clarification des points clés,
- ✓ Anticiper, gérer et réguler les difficultés possibles,
- ✓ Apprendre à constituer un groupe, lancer un cycle, clôturer un cycle,
- ✓ Savoir « vendre » le codev.

4. DURÉE

2 jours + 1 journée à un ou deux mois d'intervalle pour vous permettre de vous entraîner.

5. METHODES

Apports théoriques, exercices pratiques sur chacune des phases, mises en situation et debriefings.

6. EVALUATION

La dernière journée permet de se situer dans sa pratique, d'identifier les axes de progrès et de bénéficier des feedbacks et « astuces » de l'ensemble du groupe.

7. TARIF ET NOMBRE DE PERSONNES PAR GROUPE

Tarif normal : 490€ TTC par personne.

Tarif adhérents [CoachPro Occitanie](#) : 420€ TTC.

6 personnes maximum par groupe afin de permettre à chacun de s'entraîner à l'animation.

8. PROCHAINES DATES ET INSCRIPTIONS

Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire, rendez-vous sur notre [site internet](#).

VOTRE FORMATRICE

[Jennifer TROUCHAUD](#), coach professionnelle diplômée, animatrice en codéveloppement, facilitatrice et formatrice. Je dirige le cabinet [Coaching & co](#) depuis 2014.

Formée au codéveloppement en 2014 par Frédéric Demarquet.

Expérience et pratique :

- Animation de groupes de codéveloppement pour entrepreneur-e-s depuis 2014 :
 - o **4 cycles de 6 à 8 mois**, soit plus d'une vingtaine de séances de 3h,
 - o Une vingtaine de personnes accompagnées,
 - o Des retours et témoignages très positifs sur l'animation et le processus.
- Animation de Groupes d'entraide et de développement au sein de **60 000 Rebonds Toulouse** :
 - o Gestion de la spécificité du cadre (groupes d'expert accompagnant un entrepreneur – pas de récurrence - timing plus court)
 - o Public : Entrepreneurs en recherche d'idées de rebond ou création d'activité.
- Intervenante à **La Fabrique du Changement** sur l'atelier « Découverte du Codéveloppement » (2017 et 2018)
 - o Autre format : 45mns
 - o Expérimentation des 6 phases et feedbacks des participants (managers, chefs d'entreprises, RH...)

Supervisée dans ma pratique afin de m'améliorer sans cesse.

Membre de l'AFCODEV : association française du codéveloppement.

Formée à la facilitation et formatrice depuis de nombreuses années, j'ai développé mes compétences en animation et pédagogie qui me permettent aujourd'hui de **vous transmettre dans un cadre sécurisé et performant les clés de l'animation d'un groupe de codéveloppement professionnel.**