

Coaching & co, créé en 2014 par Jennifer TROUCHAUD, est un cabinet d'accompagnement à :

- ✓ la création et le développement d'une activité entrepreneuriale,
- ✓ l'amélioration des pratiques professionnelles,
- ✓ le développement des potentiels individuels et collectifs,
- ✓ le désir de changement (outplacement, reconversion professionnelle, transitions de vie...).

Dans ce cadre, j'interviens en :

- ✓ COACHING : individuel et collectif, pour les entreprises, dirigeants, managers et particuliers,
- ✓ CODEVELOPPEMENT : animation de groupes d'entrepreneurs et de managers et formation à l'animation,
- ✓ FACILITATION : accompagner les équipes dans leur réflexion stratégique et décisionnelle,
- ✓ DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL (PPP) : ateliers pour particuliers et étudiants d'établissements d'enseignement supérieur.

Spécialisé dans le « COACHING ENTREPRENEURIAL », nous proposons un accompagnement complet (coaching individuel + groupe de codéveloppement) aux dirigeants d'entreprise et entrepreneurs en création.

Nos objectifs :

- ✓ favoriser la réflexion grâce à l'effet miroir,
- ✓ stimuler le passage à l'action par l'entraide et l'engagement,
- ✓ rompre l'isolement des dirigeants et travailleurs indépendants.

Pour en savoir plus, visitez notre site internet : [www.coachingandco.fr](http://www.coachingandco.fr)

Ils nous font confiance :

In Extenso



Et bien d'autres...



**Jennifer TROUCHAUD**, dirigeante et :

- Coach professionnelle diplômée,
- Animatrice et formatrice en codéveloppement,
- Facilitatrice,
- Formatrice.



[www.coachingandco.fr](http://www.coachingandco.fr)

**Son savoir-faire : « Ouvrir votre champ des possibles. »**

---

#### **Son parcours :**

Diplômée de l'ESC Tours en 1996, elle débute sa carrière dans le marketing et la communication.

Après plusieurs années d'exercice en tant que chef de produit et acheteuse en grande distribution et chez l'annonceur, elle se tourne vers l'enseignement supérieur, où elle anime les challenges étudiants à l'Ecole des Attachés de Presse de Paris (EFAP) pour les 3ème et 4ème années.

En 2012, elle choisit de se former au coaching professionnel puis au codéveloppement en 2013, convaincue des apports très complémentaires des deux approches pour l'accompagnement des entrepreneurs et équipes. En 2014, nouvellement installée à Toulouse, elle se lance dans l'entrepreneuriat et crée son cabinet d'accompagnement : [Coaching & co](http://Coaching & co).

Depuis, elle intervient auprès des particuliers et entrepreneurs, en entreprises et dans les établissements d'enseignement supérieur sur des problématiques variées, s'appuyant tant sur ses compétences techniques que personnelles.

#### **Ses diplômes, formations et certifications :**

- ✓ 1996 : ESC Tours, spécialisation Marketing/Vente,
- ✓ 2012-2013 : DESU « *Pratiques du coaching* » de l'Université Paris VIII,
- ✓ 2013-2014 : Codéveloppement systémique,
- ✓ 2015-2016 : Ennéagramme® niveau 1&2,
- ✓ 2017 : Facilitation,
- ✓ 2018 : L'Élément Humain® module 1.

#### **Ses valeurs :**

- l'écoute, la bienveillance et le non-jugement,
- le professionnalisme et l'amour du travail bien fait,
- l'entraide et le partage,
- la performance pour chacun dans le respect de son écologie,
- la transparence et l'ouverture.

#### **Ses engagements bénévoles :**

- Présidente de l'Association CoachPro Occitanie qui œuvre pour la promotion du coaching professionnel et accompagne les coachs dans leur professionnalisation,
- Coach référente de l'Association 60 000 Rebonds Toulouse, qui accompagne les entrepreneurs ayant fait faillite à se reconstruire et rebondir professionnellement,
- Membre de l'équipe organisatrice et intervenante pour « La Fabrique du Changement Toulouse », éditions 2017 et 2018,
- Consultante en accompagnement à la gestion de carrière pour TSM Consulting.

Vous souhaitez en savoir plus ? Visitez son profil LinkedIn : [cliquez ici](#).

---