

Jennifer TROUCHAUD-BEL

8 Rue Antoine Deville - 31000 Toulouse

Port. : 06.68.34.04.19

Email : jennifer.trouchaud@coachingandco.fr

47 ans, Mariée, 3 enfants.



www.coachingandco.fr



COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Accompagnement professionnel :

- Coaching professionnel,
- Coaching entrepreneurial,
- Codéveloppement,
- Facilitation,
- Développement personnel,
- Process Com Coaching,
- Coaching solidaire.

Enseignement et formation :

- Méthodologie étude de cas,
- Stratégie marketing et communication,
- Elaborer son « pitch elevator »,
- La démarche commerciale,
- Développer ses compétences.

Marketing/Communication :

- Stratégie marketing,
- Stratégie communication,
- Lancement de produit,
- Gestion des gammes,
- Création packaging,
- Animation des ventes,
- Etude de marché / analyse.

Achats / Sourcing :

- Sourcing,
- Négociation / prancing,
- Prévisions de ventes,
- Gestion des appro. et stocks.

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis janvier 2014 :

COACHING & CO, coaching, codéveloppement et formation

Dirigeante – Statut micro-entreprise - Toulouse

- Coaching professionnel, individuel et collectif,
- Coaching entrepreneurial, chefs d'entreprises et indépendants,
- Codéveloppement (inter et intra-entreprises et entrepreneurs),
- Facilitation (animation d'ateliers collaboratifs en entreprise)
- Enseignement supérieur et formation initiale et continue :
 - Développement personnel et professionnel (Sup de Web - Toulouse)
 - Faciliter un groupe de codéveloppement professionnel

De janvier 2006 à juin 2013 :

EFAP, Ecole des attachés de presse de Paris (enseignement supérieur)

Formatrice – Paris

- Encadrement des études de cas (3^{èmes} et 4^{èmes} années) marketing et communication.

De septembre 1999 à décembre 2002 :

LA BROUSSE ET DUPONT (Groupe LVMH), beauté et coiffure

Chef de produit acheteuse Killys et Miss Den – CDI - Beauvais (60)

- Gestion et animation des gammes de produits (assortiments, promotions, communication, packaging et merchandising), suivi des performances (analyse des données panels) et budgets,
- Sourcing fournisseurs, négociation (prancing), prévisions des ventes, approvisionnements et gestion des stocks.

De février 1997 à septembre 1999 :

GROUPEMENT DES MOUSQUETAIRES (Intermarché), GMS

Assistante chef de produit MDD – CDI – Paris

- Développement et animation des gammes de produits de marques distributeur (création produits, développement packaging, promotions...)
- Analyse et veille marketing.

BÉNÉVOLAT-VOLONTARIAT-ASSOCIATIF

Depuis Janvier 2018 : Présidente de l'association [CoachPro Occitanie](#)

Depuis Mai 2016 : Intervenante et membre de l'équipe organisatrice de [La Fabrique du Changement](#) Toulouse

Depuis Janvier 2015 : Coach solidaire pour l'association [60 000 rebonds Toulouse](#)

LANGUES

 Anglais : Courant

INFORMATIQUE

- Pack Office Microsoft,
- Réseaux sociaux.

FORMATION INITIALE

1993–1996 : ESC Tours (37) – spécialisation Marketing/Vente

FORMATION CONTINUE ET CERTIFICATIONS

Depuis 2013 : Codéveloppement professionnel (2013), Ennéagramme niveau 2 (2015–2016), Facilitation (2017), Process Com® (2019)...

2012–2013 : DESU « Pratiques du coaching » - Université Paris VIII