

---

## FORMATION

### « Animer un groupe de codéveloppement professionnel »

« Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...» - *Adrien Payette et Claude Champagne*

#### 1. OBJECTIF DE LA FORMATION

- découvrir les spécificités de la démarche et ses champs d'application,
- comprendre le rôle du cadre, savoir le poser et le faire respecter (recadrages),
- explorer en détail chacune des 6 phases et en comprendre les objectifs,
- s'entraîner à l'animation dans un cadre bienveillant,
- expérimenter le processus en tant que participant pour en percevoir les bénéfices,
- partager vos retours d'expériences.

#### 2. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Toute personne susceptible d'animer des groupes d'échanges et d'entraide autour d'une pratique commune, sans lien hiérarchique avec les participants : managers, formateurs, membre d'un CODIR, coachs, facilitateurs...  
Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est un savoir-être compatible avec la posture de facilitateur.

#### 3. PROGRAMME

##### Jour 1 : Découverte du processus en 6 étapes

- ✓ Présentation du processus en 6 phases,
- ✓ Intégrer les règles spécifiques pour chacune des phases et en comprendre les enjeux,
- ✓ S'entraîner au questionnement, recadrage et feedback,
- ✓ Expérimenter une séance de codéveloppement,
- ✓ Débrief, apprentissages et feedback sur le vécu de chacun durant la séance.

##### Jour 2 : S'entraîner à l'animation

Chaque participant anime une séance de 90mns en situation réelle afin d'expérimenter l'ensemble du processus. Il bénéficie des feedbacks de la formatrice et des autres participants, tant sur sa maîtrise du processus que sur sa posture de facilitateur, à travers une grille d'observation précise.

##### Jour 3 (à distance) : Retour d'expérience et clarifier les points clés

- ✓ Partage des retours d'expériences sur les séances animées entre le jour 2 et 3,
- ✓ Questions/réponses et clarification des points clés,
- ✓ Anticiper, gérer et réguler les difficultés possibles,
- ✓ Apprendre à constituer un groupe, lancer un cycle, clôturer un cycle,
- ✓ Savoir « vendre » le codev.

**EXCUSIVITÉ** : À l'issue de la formation, possibilité d'intégrer un groupe d'échange de pratique (interview).

#### 4. DURÉE

2 jours + 1 journée à un ou deux mois d'intervalle pour vous permettre de vous entraîner.

#### 5. METHODES

Apports théoriques, exercices pratiques sur chacune des phases, mises en situation et debriefings.

#### 6. EVALUATION

La dernière journée permet de se situer dans sa pratique, d'identifier les axes de progrès et de bénéficier des feedbacks et « astuces » de l'ensemble du groupe.

#### 7. TARIF ET NOMBRE DE PERSONNES PAR GROUPE

Tarif normal : 550€ TTC par personne.

Tarif adhérents [CoachPro Occitanie](#) : 520€ TTC.

6 personnes maximum par groupe afin de permettre à chacun de s'entraîner à l'animation.

#### 8. PROCHAINES DATES ET INSCRIPTIONS

Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire, rendez-vous sur notre [site internet](#).

---

### VOTRE FORMATRICE

[Jennifer TROUCHAUD](#), coach professionnelle diplômée, animatrice en codéveloppement, formatrice et formatrice. Je dirige le cabinet [Coaching & co](#) depuis 2014.

**Formée au codéveloppement depuis 2014**, j'ai à cœur de transmettre cet outil dans les règles d'application de leurs créateurs : Adrien Payette et Claude Champagne, et permettre aux animateurs et clients de bénéficier de toute la puissance de ce processus.

**Egalement formée à la facilitation et formatrice** depuis de nombreuses années, j'ai développé mes compétences en animation et pédagogie qui me permettent aujourd'hui de **vous transmettre dans un cadre sécurisé et performant les clés de l'animation d'un groupe de codéveloppement professionnel.**

#### Expérience et pratique de l'animation de groupes de codéveloppement :

- **5 cycles pour entrepreneur-e-s**, soit plus d'une trentaine d'animations de séance,
- **Référencée par 2 cabinets RH pour la sous-traitance de l'animation de séance** auprès de clients des collectivités publiques et entreprises privées,
- **Intervenante à La Fabrique du Changement** pour l'atelier Codéveloppement 2 années consécutives,
- **Animatrice référente** des groupes d'entraide et de développement pour l'association **60 000 Rebonds** Toulouse depuis 2015.

#### Expérience de la formation à l'animation de groupes de codéveloppement :

- Déjà plusieurs sessions de formation animées en 2018 et 2019 avec des **retours de stagiaires très positifs**,
- Processus de référencement datadock en cours.

**Supervisée dans ma pratique - Membre de l'AFCODEV.**