
FORMATION

« Animer un groupe de codéveloppement professionnel »

« Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...» - *Adrien Payette et Claude Champagne*

1. OBJECTIF DE LA FORMATION

- découvrir les spécificités de la démarche et ses champs d'application,
- comprendre le rôle du cadre, savoir le poser et le faire respecter (recadrages),
- explorer en détail chacune des 6 phases et en comprendre les objectifs,
- s'entraîner à l'animation dans un cadre bienveillant,
- expérimenter le processus en tant que participant pour en percevoir les bénéfices,
- partager vos retours d'expériences.

2. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Toute personne susceptible d'animer des groupes d'échanges et d'entraide autour d'une pratique commune : managers, formateurs, membre d'un CODIR, coachs, facilitateurs, responsable RH...

Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est un savoir-être compatible avec la posture de facilitateur.

3. PROGRAMME

Jour 1 : Découverte du processus en 6 étapes

- ✓ Présentation du processus en 6 phases,
- ✓ Intégrer les règles spécifiques pour chacune des phases et en comprendre les enjeux,
- ✓ S'entraîner au questionnement, recadrage et feedback,
- ✓ Expérimenter une séance de codéveloppement,
- ✓ Débrief, apprentissages et feedback sur le vécu de chacun durant la séance.

Jour 2 : S'entraîner à l'animation

Chaque participant anime une séance de 90mns en situation réelle afin d'expérimenter l'ensemble du processus. Il bénéficie des feedbacks de la formatrice et des autres participants, tant sur sa maîtrise du processus que sur sa posture de facilitateur, à travers une grille d'observation précise.

Jour 3 (à distance) : Retour d'expérience et clarifier les points clés

- ✓ Partage des retours d'expériences sur les séances animées entre le jour 2 et 3,
- ✓ Questions/réponses et clarification des points clés,
- ✓ Anticiper, gérer et réguler les difficultés possibles,
- ✓ Apprendre à constituer un groupe, lancer un cycle, clôturer un cycle,
- ✓ Savoir « vendre » le codev.

4. DURÉE

2 jours + 1 journée à un ou deux mois d'intervalle pour vous permettre de vous entraîner.

5. METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, exercices pratiques sur chacune des phases, mises en situation et debriefings.

6. EVALUATION ET SANCTION

Lors de la 2^{ème} journée, chacun anime une séance flash et est évalué selon une grille reprenant l'ensemble des critères nécessaire à une bonne animation.

La dernière journée permet de se situer dans sa pratique, d'identifier les axes de progrès et de bénéficier des feedbacks de l'ensemble du groupe.

Compétences évaluées :

- 1 - Maîtriser le déroulement de la méthode d'animation d'une séance de Codéveloppement
- 2 - Poser et préserver le cadre d'une séance de Codéveloppement
- 3 - Créer un climat constructif favorisant l'implication de chaque participant
- 4 - Montrer et en même temps susciter chez chaque participant une posture de co-apprentissage à partir d'une réflexion collective sur une situation réelle partagée
- 5 - Aider le groupe à se repérer dans la problématique du "client" (le "client" est un participant du groupe porteur de la situation traitée)
- 6 - Saisir les opportunités "d'arrêt sur image" pour faire progresser le groupe
- 7 - Adapter son animation aux signaux faibles manifestés par les participants

7. NOMBRE DE PERSONNES PAR GROUPE

6 personnes maximum par groupe afin de permettre à chacun de s'entraîner à l'animation.

8. SUPPORT DE FORMATION

Un livret détaillé sera remis à chaque participant.

Valeur ajoutée pour les stagiaires

La formation permet à un encadrant, un RRH, un consultant, un formateur... de :

- ✓ proposer et mettre en œuvre dans l'entreprise un mode de fonctionnement fondé sur le respect mutuel, la collaboration, l'entraide, l'écoute
- ✓ repérer et analyser des réalités du terrain vécues par les participants aux séances de Codéveloppement qu'il anime et les transposer dans d'autres environnements professionnels
- ✓ enrichir les dimensions relationnelles de son métier.